

Clasificaciones de salud, Hoja No. 1

- Introducción al esquema CIF

Esta es la primera de las dos notas tónicas de Catherine Sykes en su examen de la Clasificación Internacional del Funcionamiento, la Invalidez y la Salud (CIF) y sobre la manera en la que los fisioterapeutas pueden utilizar esta herramienta en su trabajo.

¿En qué consiste el esquema CIF?

La Clasificación Internacional del Funcionamiento, la Invalidez y la Salud (CIF) es un sistema de clasificación que nos proporciona un lenguaje unificado y estándar con el que el público puede describir la salud y las cuestiones afines al estado de salud. Este sistema fue aceptado por la Asamblea Mundial de la Salud en 2001.

¿Por qué es importante?

Al proporcionar un lenguaje común, la CIF ofrece la posibilidad de eslabonar información entre los distintos establecimientos en los que se ofrece la fisioterapia – hospitales, servicios comunitarios, centros de salud mental, servicios para los incapacitados – sea cual fuere el método de prestación o el proveedor del servicio. Se puede utilizar para describir de manera íntegra y coherente el estado de salud de personas que pueden encontrarse con una amplia gama de proveedores. Y ayuda a los planificadores de los servicios de salud a obtener una visión exacta del estado de salud de la población.

¿Cómo funciona?

CIF no clasifica a las personas – describe el estado de salud de cada una de ellas según se desenvuelvan en su entorno. La salud de una persona comprende su capacidad para llevar a

cabo todas las actividades necesarias para dedicarse a todos los aspectos de la vida humana. Los resultados de las intervenciones se pueden evaluar registrando el rendimiento de las personas en su entorno de la vida real.

Otra clasificación, la Clasificación Internacional de Enfermedades y problemas relacionados con la salud (en inglés, CID), codifica y clasifica el estado de salud (enfermedades, afecciones, lesiones); CIF codifica y clasifica el rendimiento y la incapacidad relacionada con los trastornos en materia de salud.

¿Cómo pueden utilizarlo los fisioterapeutas?

Los fisioterapeutas y demás profesionales sanitarios están más interesados en el efecto de una afección en una persona que en el mismo diagnóstico. Por ejemplo, la artritis reumatoidea seropositiva (codificada con una sola cifra en el sistema CID) ofrece muy poca información sobre una persona que padece dicha enfermedad. Sin embargo el sistema CIF tiene la capacidad de codificar otras cuestiones de interés para los fisioterapeutas implicados en su cuidado – como por ejemplo si el paciente está más afectado en las extremidades superiores (s730) o las inferiores (s750), o sobre el nivel de ayuda que necesita en el hogar (e310).

¿Cuáles son las ventajas?

La inclusión de información sobre el estado funcional del paciente en los archivos administrativos proporciona una imagen más completa sobre el estado de salud de las personas y las poblaciones. Promueve mayor coherencia en las historias clínicas de los servicios de atención de la salud y los centros de salud de la comunidad. La recopilación habitual de datos sobre el estado funcional en todo el sistema de salud nos

permite evaluar los resultados, comparar tratamientos, pronosticar y gestionar los costos asociados con la prestación de los servicios de salud y determinar si se cumplen los requisitos para los programas del gobierno.

El acopio de datos sobre el estado funcional de las poblaciones puede además informar con fines sociales, tal como la seguridad social, pensiones, jubilaciones, el cuidado a largo plazo de las personas de edad, y la educación, empleo, y las políticas de vivienda y transporte para los jóvenes.

¿Qué aspecto tiene?

La clasificación se compone de tres partes:

- El cuerpo comprende una clasificación de las funciones corporales y su estructura
- Las actividades y la participación comprenden todos los aspectos del funcionamiento tanto desde el punto de vista de la persona como de la sociedad y
- Los factores contextuales?; tanto personales como externos (si bien los factores personales no se clasifican en el sistema CIF).

Bajo cada uno de estos componentes, hay diversos “capítulos” y por debajo de estos varios ámbitos organizados por orden jerárquico relacionados con las funciones fisiológicas, las estructuras anatómicas, las actuaciones, las labores, los aspectos de la vida y las influencias externas. La información relativa a cada uno de estos factores se puede registrar a un nivel distinto más o menos detallado, según las necesidades de cada paciente – una cifra con tres dígitos contiene un número de detalles bastante superior que una cifra de un solo dígito.

Por ejemplo, un fisioterapeuta puede querer registrar información sobre la



Ejemplo de los componentes, capítulos y ámbitos del esquema CIF

Componente	Actividades y participación
Capítulo	Movilidad (capítulo 4)
Grupo	Capacidad para caminar y movimiento (d450-d469)
Categoría a dos niveles	Capacidad para caminar (d450)
Categoría a tres niveles	Capacidad para caminar distancias cortas (d4500)

movilidad (ver el ejemplo anterior). Dentro del capítulo de la movilidad se han designado bloques y categorías en los que mediante un número se pueden describir ciertos elementos de la movilidad.

El fisioterapeuta que trabaja a nivel comunitario puede desear registrar información utilizando tres o incluso cuatro dígitos, con el fin de medir el resultado de un programa asistencial en particular. El jefe de un departamento puede desear saber cuantos de los pacientes que participan en el programa tienen dificultad para caminar a fin de encargar las muletas y los bastones necesarios. La información relativa al número de personas con dificultad de movimiento puede ser suficiente para planificar la contratación de fisioterapeutas a nivel de distrito.

Influencia mutua entre los distintos componentes

La imagen no. 1 muestra el modelo CIF de funcionamiento e invalidez e ilustra la interacción dinámica entre los distintos componentes. La influencia mutua funciona en los dos sentidos. Es decir, la existencia de una invalidez puede modificar el estado de salud. Por tanto,

es importante recopilar información sobre cada uno de los componentes con el fin de investigar la asociación y la relación de causalidad entre ellos.

Los factores contextuales actúan recíprocamente sobre la persona, su estado de salud e influyen sobre la experiencia del funcionamiento. Los factores externos representan un nuevo componente muy importante de la clasificación al reconocer su influencia sobre el funcionamiento y la invalidez. Los factores personales se identifican pero no se clasifican en el sistema CIF. Entre estos factores se pueden encontrar la edad, el sexo y el estado indígena y pueden ser seleccionados por el paciente según su relevancia.

Evaluaciones en el sistema CIF

Los calificadores son evaluaciones codificadas según el ámbito pertinente y son indispensables para una utilización válida de la clasificación debido a la índole neutra de los ámbitos. Todos los ámbitos se codifican haciendo uso de un calificador uniforme o "genérico" a fin de registrar la importancia del "problema" (nulo, leve, moderado, grave, total) en lo que concierne a la discapacidad, la

limitación para llevar a cabo una actividad, la restricción participativa y los factores externos. Es bien sabido que estos calificadores necesitan una calibración a fin de relacionarlos con los instrumentos actuales de medición y evaluación en esta esfera.

Además del calificador genérico, la OMS ha sugerido introducir otros determinantes para componentes específicos.

Mayor información

Se puede obtener mayor información sobre el uso de la clasificación en la recopilación de datos en otro documento de notas tónicas que trata sobre la utilización del esquema CIF para el acopio de datos.

Para acceder a los códigos y las definiciones del sistema CIF, visitar el dominio Web de la OMS www3.who.int/icf/onlinebrowser/icf.cfm. Se pueden encargar copias de dicho documento de la OMS en: www3.who.int/icf/icftemplate.cfm?myurl=order.html&mytitle=Ordering%20ICF

Catherine Sykes, Master en ciencias, Miembro de la Sociedad Registrada de Fisioterapia, Diploma en fisioterapia, trabaja para el Instituto Australiano de Salud y Asistencia Social, que es el centro de colaboración para la familia de Clasificaciones Internacionales de la Organización Mundial de la Salud.

Las notas tónicas son una serie de monografías que tratan sobre cuestiones importantes relacionadas con la profesión, el ejercicio y la política de la fisioterapia. Estas, son de interés para los fisioterapeutas de todo el mundo y para el progreso de la fisioterapia a nivel internacional.

Las notas tónicas son obra de autores externos y no representan forzosamente la opinión de la WCPT. Para mayor información escribir a: WCPT, 4th floor, Charles House, 375 Kensington High Street, Londres W14 8QH
E-mail: bjmyers@wcpt.org
www.wcpt.org

La Confederación Mundial de Fisioterapia es una sociedad benéfica legalmente constituida en el Reino Unido, bajo el No. de registro 234307.

© WCPT 2006

Imagen No. 1: influencia mutua entre los distintos componentes del esquema CIF

