

# FYSIOTERAPI OG ARTRITT

## Hvordan fysioterapeuter kan hjelpe deg

Fysioterapeuter inngår i tverrfaglige team som kan hjelpe deg å håndtere artritt. De vil hjelpe deg med å holde deg aktiv og i bevegelse:

De kan, blant annet:



utforme et tilpasset treningsprogram



øke din styrke, utholdenhet, førlighet og aktivitet



gjøre deg bedre i stand til å håndtere smerter, hevelse og stivhet



En fysioterapeut vil gjøre en helhetlig vurdering og bistå deg i å søke hjelp hos andre fagfolk for å håndtere sykdommen.



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)



World  
PT Day  
2023

8 SEPTEMBER