

FISIOTERAPIA Y SALUD MENTAL

Barbados Physical Therapy Association | Senior citizens outreach | World Physical Therapy Day 2017



Hay muchas razones por las cuales la actividad física es positiva para tu cuerpo: tener un corazón sano y mejorar las articulaciones y los huesos son dos razones, pero ¿sabías que ser físicamente activo también puede beneficiar a tu salud mental y bienestar?

Como expertos calificados en movimiento y ejercicio, los fisioterapeutas son los más indicados para brindar consejos acerca de cómo mejorar tu salud física, disminuir tus síntomas de ansiedad y mejorar la calidad de tu vida.



Actívate. Mantente activo. Consulta a un fisioterapeuta hoy

