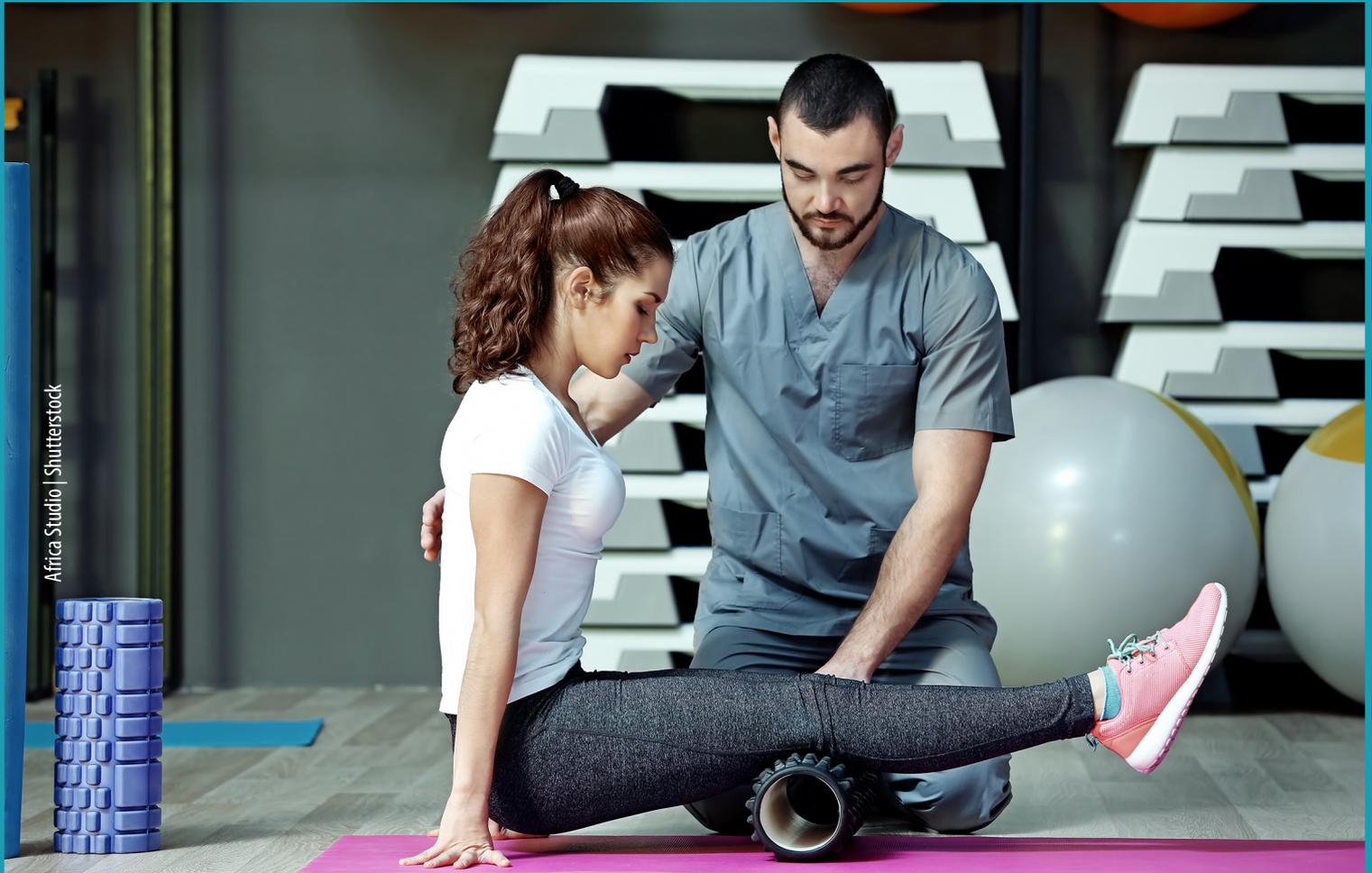


# PHYSIOTHÉRAPIE ET SANTÉ MENTALE



Les troubles musculosquelettiques de longue durée et les problèmes de santé mentale sont les principales causes de congés de maladie dans le monde entier. Pour répondre aux besoins du patient, les physiothérapeutes proposent un large éventail d'approches axées sur les fonctions et les mouvements humains.

L'exercice est un traitement éprouvé contre la dépression. En tant qu'experts en mouvement et en exercice qualifiés, les physiothérapeutes sont les mieux placés pour donner des conseils sur la façon d'améliorer votre santé physique, réduire vos symptômes d'anxiété et améliorer votre qualité de vie.



**Soyez actif. Restez actif. Parlez à un physiothérapeute aujourd'hui**



**Movement for Health**  
World Physical Therapy Day



World Confederation  
for Physical Therapy  
[www.wcpt.org](http://www.wcpt.org)

**#worldpday**