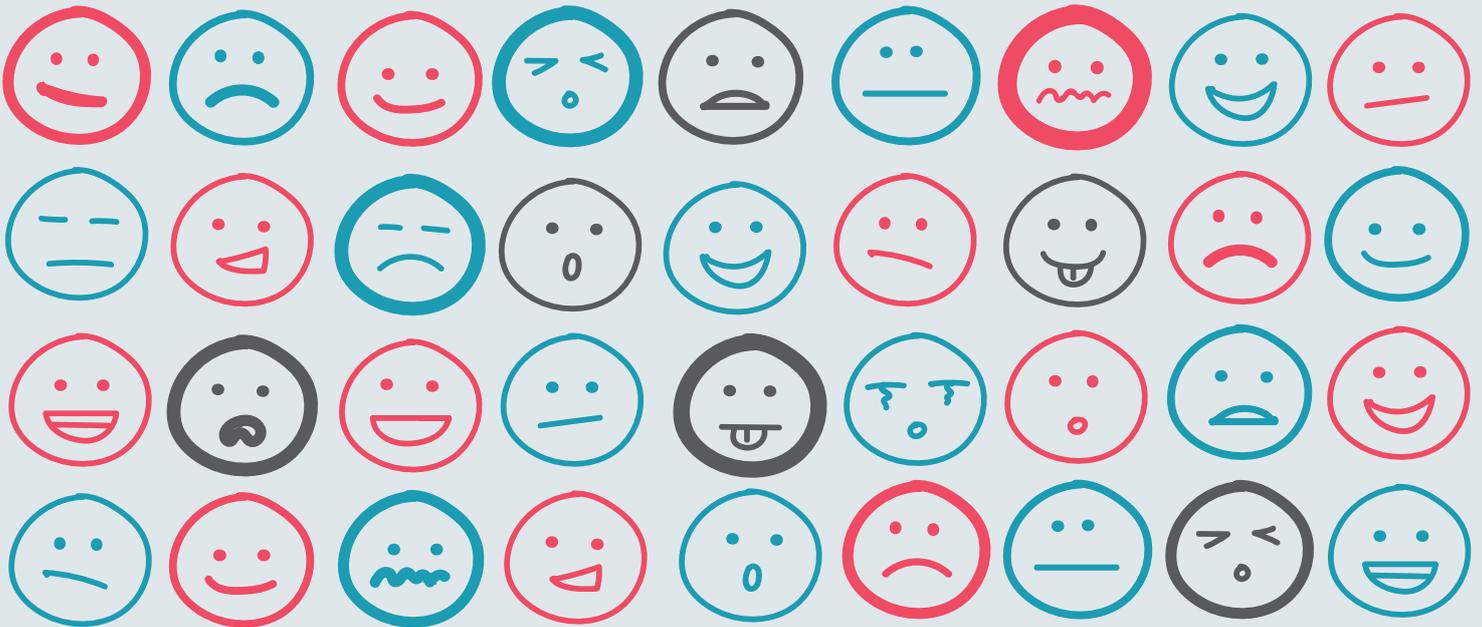


PHYSIOTHÉRAPIE ET SANTÉ MENTALE



Les troubles musculosquelettiques de longue durée et les problèmes de santé mentale sont les principales causes de congés de maladie dans le monde entier. Pour répondre aux besoins du patient, les physiothérapeutes proposent un large éventail d'approches axées sur les fonctions et les mouvements humains.

L'exercice est un traitement éprouvé contre la dépression, et les physiothérapeutes travaillent avec des patients qui peuvent souffrir de dépression ainsi que de problèmes de santé à long terme. S'activer physiquement et rester actif vous aideront à améliorer votre santé physique et mentale. Parlez à un physiothérapeute et découvrez un exercice ou une activité qui vous plaît et amusez-vous!



ESTeSC Coimbra Health School | Portuguese Association of Physiotherapists

Soyez actif. Restez actif. Parlez à un physiothérapeute aujourd'hui



Movement for Health
World Physical Therapy Day



World Confederation
for Physical Therapy
www.wcpt.org

#worldpday