



Reabilitarea în urma infectării cu

# COVID-19



World  
PT Day  
2020

**Un fizioterapeut vă poate ghida pe drumul recuperării în urma infectării cu COVID-19. Aceștia vor face parte din echipele multiprofesionale care au ca scop sprijinirea pacienților**

**#worldptday**

#### **Sindromul oboselii post-virale**

Până la 10% dintre persoanele care se recuperează în urma COVID-19 pot dezvolta sindromul epuizării post-virale (SEPV). Dacă simțiți că reabilitarea merge greu iar activitatea fizică vă provoacă o stare de rău accentuată, discutați cu fizioterapeutul sau cu medicul de sănătate și rugați-i să vă evalueze SEPV. Reabilitarea persoanelor cu SEPV necesită strategii diferite de management.



**World  
Physiotherapy**

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)