



World PT Day 2022

A osteoartrose é a doença reumática mais comum



A prática regular de exercício reduz o risco de osteoartrose, fraturas da anca, quedas em adultos mais velhos e pode prevenir ou atrasar a necessidade de cirurgia.

Fale com um(a) fisioterapeuta sobre a elaboração de um programa de exercício individualizado e baseado nas suas necessidades.



**World
Physiotherapy**

#worldptday