



World PT Day 2023

Faire de l'exercice avec l'arthrite

L'activité physique régulière et l'exercice sont importants dans la gestion de toutes les formes d'arthrite inflammatoire et offrent de nombreux avantages pour la santé



Un kinésithérapeute vous aidera à faire de l'exercice en toute sécurité, à augmenter votre niveau d'activité et à fixer des objectifs



World
Physiotherapy

[#WorldPTDay](https://www.instagram.com/WorldPTDay)