



World PT Day 2023

物理治疗能帮助您管理关节炎

物理治疗师是医疗团队的一员, 能帮助您管理好您的关节炎, 也能助您保持活跃、维持活动能力。他们可以:



建议合适的运动计划给你



帮助你改善力量、持久力、活动力和活动程度



支援你建立管理疼痛、肿胀和僵硬的技巧



World
Physiotherapy

[#WorldPTDay](https://www.instagram.com/WorldPTDay)