



World PT Day 2023

Вправи при артриті

Систематична фізична діяльність і вправи мають численні переваги для здоров'я та важливі для лікування усіх форм артриту



Фізичний терапевт підкаже вам, як безпечно виконувати вправи, підвищити рівень діяльності та поставити цілі



World
Physiotherapy

[#WorldPTDay](https://www.instagram.com/WorldPTDay)