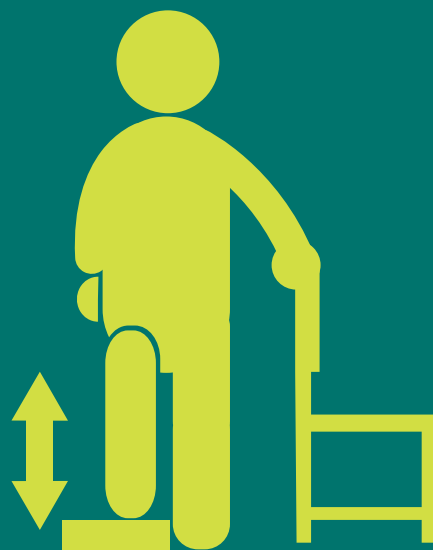


# TELESNA VADBA Z ARTRITISOM

Redna telesna dejavnost in vadba sta pomembni pri obvladovanju vseh oblik vnetnega artritisa (VA), vključno z revmatoidnim artritiskom (RA) in aksialnim spondiloartritiskom (aksialni SpA), ter nudita številne koristi za zdravje.



Fizioterapija je pomemben del celotnega zdravljenja.

Fizioterapevt vas bo vodil pri varni vadbi, pri stopnjevanju dejavnosti in postavljanju ciljev.



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)



World  
PT Day  
2023

8. SEPTEMBER