

FYSIOTERAPIA JA NIVELTULEHDUS

Miten fysioterapia auttaa

Fysioterapeutit ovat osa moniammatillista hoitotiimiä, joka auttaa tulehduksellisen nivelsairauden hallinnassa. Fysioterapeutit auttavat säilyttämään aktiivisuuden ja liikunnan osana arkea.

Keinoja ovat esimerkiksi:



yksilöllisen harjoitusohjelman laatiminen



voiman, kestävyys, liikkuvuuden ja aktiivisuuden lisääminen



kivun, turvotuksen ja jäykkyyden hallintataitojen kehittämisen tukeminen



Fysioterapeutti arvioi tilanteen kokonaisvaltaisesti ja auttaa hakemaan hoitoa myös muilta ammattilaisilta tulehduksellisen nivelsairauden hallintaan.



World
PT Day
2023

8. SYYSKUUTA



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday