

CVD DAN RHEUMATOID ARTRITIS

Pasien dengan rheumatoid arthritis (RA) dan kondisi peradangan sendi lainnya berisiko tinggi untuk mengalami cardiovascular disease (CVD) atau gangguan pada sistem kardiovaskular.

Pasien dengan RA memiliki risiko dua kali lebih besar untuk mengalami kondisi gagal jantung.

Menjadi aktif secara fisik dapat meningkatkan kondisi kesehatan seseorang dan sangat direkomendasikan bagi seseorang yang menderita RA. Aktivitas fisik dan latihan dapat membantu :

- Kebugaran fisik
- Kekuatan otot
- Fleksibilitas
- Keseimbangan
- Management nyeri dan fatigue atau kelelahan otot
- Management depresi
- Menjaga kepadatan tulang



Fisioterapis akan menuntun Anda melakukan program latihan fisik yang tepat untuk anda, sehingga anda dapat meningkatkan aktivitas.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday



World
PT Day
2023

8 SEPTEMBER