

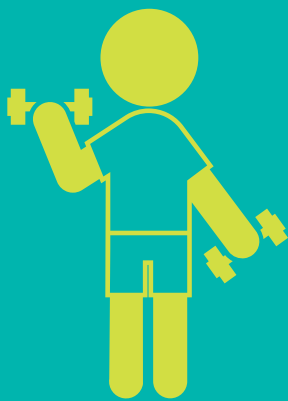
BCV ȘI ARTRITA REUMATOIDĂ

Persoanele cu artrită reumatoidă (AR) și alte afecțiuni ale articulațiilor au un risc crescut de a dezvolta boli cardiovasculare (BCV).

Persoanele cu AR prezintă un risc dublu de a prezenta insuficiență cardiacă.

Activitatea fizică îmbunătățește sănătatea și este recomandată celor care suferă de AR. Activitatea și exercițiile fizice pot:

- îmbunătăți condiția fizică
- îmbunătăți forța musculară
- îmbunătăți flexibilitatea
- îmbunătăți echilibrul
- ameliora durerea și oboseala
- ameliora depresia
- preveni pierderea densității osoase



Fizioterapeutul vă poate îndruma către un program de activitate fizică potrivit pentru dvs., astfel încât să creșteți intervalele de timp în care sunteți activ/ă.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday



World
PT Day
2023

8 SEPTEMBRIE