



World PT Day 2023

Latihan dengan arthritis

Aktivitas fisik dan latihan yang rutin dilakukan merupakan aspek penting dalam tata laksana segala jenis kondisi arthritis. Selain itu, Latihan juga memiliki banyak manfaat bagi kesehatan seseorang.



Fisioterapis akan menuntun seseorang untuk melakukan latihan secara aman, meningkatkan aktivitas fungsional dan menetapkan goals atau tujuan yang akan dicapai.



World
Physiotherapy

[#WorldPTDay](#)