



World PT Day 2023

**Fisioterapi dapat membantu
Anda menangani kondisi arthritis**

Fisioterapis adalah bagian dari tim multidisiplin yang akan membantu Anda menangani kondisi arthritis, mereka akan membuat Anda tetap bergerak secara aktif dan fungsional. Fisioterapis dapat:



merancang program yang disesuaikan dengan kondisi pasien



membangun kekuatan, stamina, mobilitas dan tingkatan aktivitas



mengembangkan kemampuan untuk mengatasi nyeri, bengkak dan kaku



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay