



# World PT Day 2023

## Хөдөлгөөн засал артритыг эмчлэхэд нь туслах болно

Хөдөлгөөн засалчид нь үе мөчний үрэвсэл (артрит)-ын эмчилгээний багийн нэгэн хэсэг юм. Таны хөдөлгөөн, идэвхтэй амьдралыг хадгалахад:



Таны чадамжинд тохирсон дасгалын хөтөлбөр



• Булчингийн хүч, тэсвэр, хөдөлгөөний чадвар, идэвхийн түвшинг нэмэгдүүлэхэд тусална



Өвдөлт, хаван, хөшингө зэрэг шинжүүдэд арга хэмжээ авах ур чадварыг нь дэмжинэ



World  
Physiotherapy

# #WorldPTDay