

KINEZITERAPIJA IR ARTRITAS

Kaip kineziterapija gali padėti

Kineziterapeutai yra daugiagisciplininės komandos, kuri gali padėti jums valdyti artritą, dalis. Jie padės jums išlikti aktyviems ir judėti.

Gali būti taikomos tokios strategijos:



sudaryti jums individualiai pritaikytą judėjimo / pratimų programą



didinti jūsų jėgos, išstvermės, judrumo ir aktyvumo lygį



padėti jums įgyti įgūdžių, kaip valdyti skausmą, patinimą ir sustingimą



Kineziterapeutas įvertins jus visapusiškai ir padės jums gauti kitų specialistų pagalbą, kad galėtumėte valdyti artritą.



World
PT Day
2023

RUGSĖJO 8 D.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday