



World PT Day 2023

Aktyvus judėjimas

Reguliarus fizinis aktyvumas ir fiziniai pratimai yra svarbūs gydant visų formų uždegiminį artritą ir teikia daug naudos sveikatai.



Kineziterapeutas patars, kaip saugiai atlikti įvairius pratimus, didinti fizinį aktyvumą ir pasiekti numatytų tikslų.



World
Physiotherapy

[#WorldPTDay](https://www.instagram.com/WorldPTDay)