



World PT Day 2023

Physiotherapie kann ihnen beim Management einer Arthritis helfen

Physiotherapeut*innen sind Teil eines multidisziplinären Teams, das ihnen beim Management ihrer Arthritis helfen kann, und auch dabei aktiv und in Bewegung zu bleiben. Sie können:



ein für sie maßgeschneidertes Übungsprogramm entwerfen



ihnen helfen ihre Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Aktivitätsniveaus aufzubauen



sie beim Erlernen von Fähigkeiten unterstützen, um mit Schmerzen, Schwellungen und Steifigkeit umzugehen



World
Physiotherapy

[#WorldPTDay](https://www.instagram.com/WorldPTDay)