



## Confederación Mundial de la Fisioterapia CONGRESO 2019

### Consejos para delegados: Cómo aprovechar al máximo tu experiencia en el Congreso de la WCPT

La profesión global de fisioterapia se reunirá en Ginebra, Suiza, en mayo de 2019. Muchos fisioterapeutas se autofinancian para asistir a los congresos de la WCPT, mientras que otros obtienen apoyo financiero de organizaciones profesionales, hospitales, clínicas, universidades, centros de investigación y empleados, todos ellos relacionados con la fisioterapia.

Asistir a un Congreso de la WCPT podría cambiar tu vida y práctica como fisioterapeuta, ¡además de cambiarte a ti como persona! Esta es una inversión muy importante de tiempo y recursos económicos para todos, y es importante que aproveches al máximo esta maravillosa oportunidad:

- aprende más sobre la profesión alrededor del mundo
- mézclate con los líderes de la profesión
- infórmate sobre las investigaciones más recientes en los distintos ámbitos profesionales
- contribuye en las sesiones sobre temas profesionales, educativos, de investigación y clínicos
- haz nuevas amistades o refresca las antiguas
- gana valiosos créditos de educación continua
- descubre una bella e interesante parte del mundo
- pásalo bien mientras hagas todo esto

Los siguientes consejos te ayudarán a prepararte en relación con la financiación/tiempo y harán que reflexiones sobre los objetivos de asistir al congreso y los resultados obtenidos, contribuyendo así a sacar el máximo partido a tu asistencia.

#### 1. Desarrollo personal profesional

Identifica tus objetivos de desarrollo personal profesional y enlázalos con las oportunidades de aprendizaje del Congreso de la WCPT 2019.

Piensa en tus necesidades de aprendizaje, orientación profesional y oportunidades que quieras explorar. A la vez, ten una actitud abierta y sé consciente de que lo inesperado puede ser significativo y valioso.

- Explora sesiones y reflexiona sobre cómo sus objetivos y contenido se ajustan a tus necesidades.
- Prepárate antes del congreso y selecciona unas cuantas sesiones 'obligatorias', gente a quien quieras escuchar y conocer y nuevos retos personales. Es bueno tener una idea de las cosas en las que te quieres centrar, pero también es bueno ser flexible.
- Relaciónate con los demás en las redes sociales mediante el hashtag del congreso #wcpt2019

## 2. Beneficios para la organización

Piensa en cómo beneficiará tu asistencia a tu organización.

- Presenta una reseña que profile el trabajo de tu organización.
- Planifica y reflexiona sobre qué puedes recopilar para compartir tu aprendizaje con tus compañeros. Por ejemplo, montar un evento formativo en el puesto de trabajo cuando vuelvas, presentar una sesión de preguntas y respuestas con tus compañeros, compartir apuntes...
- Si vas a ir con compañeros, planificad juntos para cubrir varias sesiones y compartir lo que hayáis aprendido.
- Descubre cuáles son las necesidades de tu servicio. Detecta problemas actuales y busca soluciones. Pueden surgir colaboraciones que den lugar a nuevas soluciones para tu organización compartiendo y creando redes con tus compañeros delegados.
- Visita la Sala de Exposiciones para adquirir contactos e información sobre productos y servicios que pueden ahorrarnos a ti y a tu servicio un tiempo y dinero muy valiosos.
- Crea un plan de acción para el post-congreso que te permita centrarte en resultados y cambios.

## 3. Presentación de la justificación comercial de tu asistencia

Personaliza nuestro modelo de carta de justificación, que resume cómo la conferencia te ayudará a fomentar tu desarrollo profesional, a establecer valiosas redes de contactos y, a la vez, a mejorar tu organización. Desglosa los costes específicos y esboza el rendimiento previsto de la inversión.

## 4. En el congreso

Asegúrate de tener:

- La App del Congreso descargada en un teléfono móvil.
- Tus objetivos y plan de acción.
- Un cargador para tu teléfono móvil y un adaptador adecuado.
- Tus tarjetas de visita, muy útiles para hacer conexiones y favorecer las redes de contactos.

Asegúrate de estar bien preparado para los días largos:

- Las instalaciones suelen tener aire acondicionado, así que puede hacer algo de frío.
- Lleva contigo una botella de agua que puedas rellenar allí mismo.
- Calza zapatos cómodos y lleva sólo lo mínimo necesario.

## 5. Recomendaciones

- Si serás delegado durante todo el congreso, asiste a la ceremonia de inauguración y recepción de bienvenida. Eso te inspirará, te permitirá establecer un primer contacto con amigos de todo el mundo y constituirá, en definitiva, una pequeña muestra de la organización anfitriona.
- Acude a las conferencias de tus amigos: agradecerán tu apoyo.
- Acude a las sesiones de pósteres académicos. Tienen el mismo prestigio que las conferencias y tendrás más tiempo para hablar con los expositores.
- Acude a una sesión aleatoria sobre la que no sepas nada – puede abrir tu mente a nuevas ideas y oportunidades.
- Explora varios formatos de sesión para descubrir cuál te atrae más.
- Únete a los debates de las sesiones de redes de contactos, las sesiones de debate y las de Indaba, donde habrá mucha interacción
- ¡No tengas miedo a dirigirte a alguien a quien consideres importante en el ámbito de la fisioterapia! Todos empezaron en alguna parte y estarán encantados de hablar contigo.
- Si ves a alguien solo y tú también lo estás, preséntate y hablad sobre lo que os ha traído al congreso.

Y recuerda: diviértete y pásalo bien.